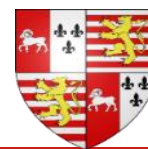





















Menus du mois de Septembre



LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
4 septembre 2023		5 septembre 2023		7 septembre 2023		8 septembre 2023	
Potage Navets 3.9		Potage brocolis 3.9		Potage courgettes  3.9		Potage légumes variés 3.9	
Cordon bleu de volaille, ratatouille niçoise, riz  1.6.7 Fruit		Raviolis 1.3.7.9 Laitage		Filet de poulet, pois et carottes, pommes de terre ciboulette  1.6.7		Filet de colin, sauce échalotes, petits pois, pommes de terre  1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
11 septembre 2023		12 septembre 2023		14 septembre 2023		15 septembre 2023	
Minestrone 3.9		 Potage cerfeuil 3.9		Tomate-boulettes 1.3.6.9		Potage légumes variés 3.9	
Saucisse de porc/veau, potée au poireaux  1.6.7 Fruit		Pâtes sauce carbonara, fromage râpé 1.3.7.12 Laitage		Carré de porc, colis de carottes, salsifis au citron, pommes de terre  1.6.7		Filet de saumon beurre blanc à la ciboulette, brocolis, riz complet  1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
18 septembre 2023		19 septembre 2023		21 septembre 2023		22 septembre 2023	
Potage champignon 1.3.6.7.9		 Potage potirons 3.9		Potage poivrons 3.9		Potage légumes variés 3.9	
Escalope de dinde, sauce estragon à la crème, duo de haricots, pommes de terre  1.6.7 Fruit		Pâtes jambon, fromage 1.3.7 Laitage		Sauté de porc, carottes, champignons, pommes grenailles  1.6.7		Filet de poisson pané, sauce tartare, courgettes, purée  1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
25 septembre 2023		26 septembre 2023		28 septembre 2023		29 septembre 2023	
Potage chou fleur 3.9		Bouillon de légumes 3.9		Potage carottes 3.9		Potage légumes variés 3.9	
Jambon braisé, sauce au miel, épinards en branche, pommes persillées  1.6.7 Fruit		Pâtes sauce bolognaise, fromage râpé 1.3.7.9 Laitage		Saucisse, pois et carottes, purée maison  1.6.7		Filet de colin, beurre blanc ciboulette, choux romanesco, quinoa  1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
<p>La Table des Hautes Ardennes propose régulièrement:</p> <ul style="list-style-type: none">  des produits provenant de producteurs locaux  des produits issus de l'agriculture biologique  des produits issus du commerce équitable  des produits issus de la pêche durable 							
1 Gluten	3 Œufs	5 Arachide	7 Lait	9 céleri	11 Sésame	13 Lupin	
2 Crustacés	4 Poisson	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Sulfites	14 Mollusques	

La composition des aliments est susceptible de varier