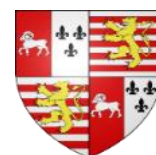











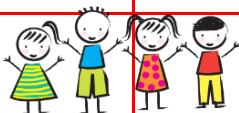






Menus du mois de Octobre



LUNDI		MARDI		JEUDI		 VENDREDI	
2 octobre 2023		3 octobre 2023		5 octobre 2023		6 octobre 2023	
Potage oignons 3.9		Potage tomates 3.9		Potage épinards  3.9		Potage légumes variés 3.9	
Rôti de porc, coulis de carottes, chou-fleur  mel, pommes nature 1.6.7		Pâtes carbonara, fromage râpé 1.7		Hachis parmentier, courgette 1.6.7		Filet de lieu, sauce basilic, julienne de légumes, blé 1-4-7-12	
Fruit		Laitage				 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
9 octobre 2023		10 octobre 2023		12 octobre 2023		13 octobre 2023	
Potage Navets 3.9		Potage brocolis 3.9		Potage courgettes 3.9		Potage légumes variés 3.9	
Cordon bleu de porc, ratatouille niçoise, riz 1.6.7		Pâtes sauce jambon, champignons, crème 1.3.7		Escalope de dinde, pois et carottes, pommes de terre ciboulette 1.6.7		Filet de colin, sauce café de Paris, haricots verts, boulgour 1-4-7-12	
 Fruit		Laitage				 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
16 octobre 2023		17 octobre 2023		19 octobre 2023		20 octobre 2023	
Minestrone  3.9		Potage cerfeuil 3.9		Tomate-boulettes 3.9		Potage légumes variés 3.9	
Filet de poulet au curry rouge et lait de coco, courgettes et pommes de terre 1.6.7		Pâtes sauce tomate, boulettes de viande, fromage râpé 1.7		Rôti de porc, jus de veau, duo de haricots, pommes de terre 1.6.7		Poissons pané, épinard et purée 1-4-7-12	
 Fruit		Laitage				 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8	
23 octobre 2023		24 octobre 2023		26 octobre 2023		27 octobre 2023	
							
La Table des Hautes Ardennes propose régulièrement:  des produits provenant de producteurs locaux  des produits issus de l'agriculture biologique  des produits issus du commerce équitable  des produits issus de la pêche durable							
1 Gluten	3 Œufs	5 Arachide	7 Lait	9 céleri	11 Sésame	13 Lupin	
2 Crustacés	4 Poisson	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Sulfites	14 Mollusques	
La composition des aliments est susceptible de varier							