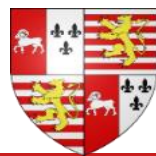


# Menus du mois de Février



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
29 janvier 2024	30 janvier 2024	1 février 2024	2 février 2024
		Potage poivrons 9	Potage légumes variés 9
		Hot dog choucroute, sauce ketchup 1-3-7-12 Fruit	Filet de saumon à l'oseille, carottes rondelle et pommes de terre 1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8
5 février 2024	6 février 2024	8 février 2024	9 février 2024
Potage chou fleur 3-9	Bouillon de légumes 1-3-6-9	Potage carottes 3-9	Potage légumes variés 3-9
Pilon de poulet provençale, riz 1-6-7 Fruit	Pennes jambon-fromage 1-7 Laitage 7	Steak haché sauce champignons, brocolis et purée 1-6-7 Fruit	Boudin blanc grillé, tomates au four, pommes rissolé 1-7 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8
12 février 2024	13 février 2024	15 février 2024	16 février 2024
Potage Navets 9	Potage brocolis 9	Potage courgettes 9	Potage légumes variés 9
Rôti ardennais jus de rôti, duo haricots et pommes de terre 1-6-7 Fruit	Raviolis sc tomates et fromage râpé 1-7 Laitage 7	Potée liégeoise et saucisse de campagne 3-7 Fruit	Filet de colin à la crème, pois/carottes et pommes de terre rissolées 1-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8
19 février 2024	20 février 2024	22 février 2024	23 février 2024
Potage oignons 9	Potage tomates 9	Potage épinards 9	Potage légumes variés 9
Cordon bleu de dinde, chou romanesco et pommes de terre 1-3-7 Fruit	Pennes sauce carbonara 1-7 Laitage 7	Boulettes sc tomate, gratin de chou-fleur et purée 1-7 Fruit	Poissonnettes panée, carottes râpée vinaigrette, pommes de terre 1-4-7-12 Pâtisserie 1(blé)-3-7-8

La Table des Hautes Ardennes propose régulièrement:



des produits provenant de producteurs locaux



des produits issus de l'agriculture biologique



des produits issus du commerce équitable



des produits issus de la pêche durable

1 Gluten	3 Œufs	5 Arachide	7 Lait	9 céleri	11 Sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poisson	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Sulfites	14 Mollusques

La composition des aliments est susceptible de varier